

Heilpflanzen-Zertifikatslehrgang 2025–2026

Im Heilpflanzen-Zertifikatslehrgang lernen Sie die vielfältige Welt der Pflanzen anschaulich und mit allen Sinnen kennen. Dabei eignen Sie sich ein **praxisorientiertes und fundiertes Heilpflanzenwissen** an.



Die Heilpflanzenkunde oder Phytotherapie befindet sich in einem Spannungsfeld zwischen traditioneller und wissenschaftlich anerkannter Anwendung. In diesem Heilpflanzen-Zertifikatslehrgang lernen Sie beide Seiten der Heilpflanzenkunde kennen und praktisch umsetzen.

Ihre Kenntnisse können Sie sich in einem Umfeld aneignen, das Ihnen einerseits eine spezielle Kräutergartenanlage und andererseits vielfältig eingerichtete Kursräume vor Ort bietet.

- Im **Heilpflanzengarten** können Sie die Pflanzen im Jahresverlauf kennenlernen. Hier wachsen rund 400 verschiedene Pflanzenarten und -sorten. Sie finden einen Karlsruhgarten mit Pflanzen nach Karl dem Grossen, einen Küchenkräuterteil sowie einen Apothekergarten (Themenbeete in Organform, z. B. Herzpflanzen in einem Beet mit der Form eines Herzens).
- In den **Kursräumen** wird Ihnen nicht nur fundiertes Wissen vermittelt. Es steht auch ein **Labor** für chemische und mikroskopische Untersuchungen der behandelten Heilpflanzen zur Verfügung sowie eine **Küche** zur Herstellung von Kräuterprodukten.

Die Wissensvermittlung erfolgt in einem **ausgewogenen Verhältnis von Theorie und Praxis**. In kurzen Theorieblöcken lernen Sie die Wirkprinzipien und Anwendungsmöglichkeiten der besprochenen Pflanzen kennen. Verschiedene Übungen, Experimente und Anschauungsmaterialien ermöglichen Ihnen einen vielfältigen Zugang zu den Heilpflanzen. Im Durchschnitt stellen Sie **an jedem Kurstag 2 bis 3 verschiedene Kräuterprodukte** her und verfügen bis am Ende der Ausbildung über eine umfangreiche, pflanzliche Produktpalette.

In den zwei Jahren lernen Sie 55 Heilpflanzen vertieft kennen. Etwa gleich viele weitere Pflanzen werden mit ihren Wirkungen und Anwendungen zusätzlich besprochen.

Der Lehrgang erstreckt sich über **zwei Kalenderjahre** und beinhaltet **23 Kurstage** à 6,5 Stunden sowie eine Zertifikatsprüfung (entspricht 152 Stunden à 60 Minuten). Bei erfolgreichem Prüfungsabschluss erhalten Sie das **Zertifikat Kräuterefachfrau / Kräuterefachmann Herborama**. Ohne Prüfung erhalten Sie eine Ausbildungsbestätigung.

Kursort

Herborama GmbH, Honeggstrasse 3, 8553 Mettendorf TG

Kursleitung

- Beat Baumgartner (Dr. sc. nat., Biologe, Phytotherapie-Zertifikat SMGP, Mitglied der Schweizerischen Medizinischen Gesellschaft für Phytotherapie)
- Liselotte Baumgartner (dipl. Biologin, Phytoexpertin FHS, Naturheilpraktikerin ZAH, dipl. Erwachsenenbildnerin teachArt)

Kurskosten

- Buchung gesamter Lehrgang: 3'500 CHF (23 Kurstage plus Zertifikatsprüfung)
- Buchung jahresweise: Erstes Jahr 1'900 CHF (12 Tage), zweites Jahr 1'850 CHF (11 Tage plus Zertifikatsprüfung)
- In den Lehrgangskosten sind jeweils inbegriffen: Umfangreiche Kursunterlagen, Zwischenverpflegung, hergestellte Produkte, Kursbestätigungen, Zertifikatsprüfung

Kursbedingungen

- **Teilnehmerzahl:** Der Lehrgang findet ab 4 Teilnehmenden statt, max. 14 Teilnehmende.
- **Rücktritt vom Zertifikatslehrgang:** Eine Anmeldung ist verbindlich. Bei Abmeldung nach der Bestätigung der Anmeldung oder bei Nichterscheinen werden Annullations- oder Ausfallgebühren verrechnet. Die Details sind im Anmeldeformular aufgeführt.

Daten und Kursthemen erstes Ausbildungsjahr (2025)

Daten	Kursthemen
10.05.2025	Heilpflanzenwirkstoffe und Nachweismethoden
24.05.2025	Pflanzen Karls des Grossen (Karlsgarten)
14.06.2025	Pflanzen unter dem Mikroskop
21.06.2025	Heilpflanzen bei Magen- und Darmbeschwerden
09.08.2025	Küchenkräuter und Sortenvielfalt
23.08.2025	Ernten und Konservieren
30.08.2025	Tinkturen und Teezubereitungen
06.09.2025	Heilkräuter sicher erkennen (Botanik)
20.09.2025	Heilpflanzen bei Leber- und Gallenbeschwerden
04.10.2025	Heilpflanzen bei Fieber und Erkältungskrankheiten
18.10.2025	Heilpflanzen bei Husten und Atemwegserkrankungen
01.11.2025	Salbenherstellung Grundlagen

Daten und Kursthemen zweites Ausbildungsjahr (2026)

Daten	Kursthemen
14.03.2026	Spezialgebiete der Pflanzenheilkunde
28.03.2026	Salbenherstellung Vertiefung
18.04.2026	Heilpflanzen für die Haut
09.05.2026	Heilpflanzen für die Bewegung
30.05.2026	Heilpflanzen für Herz und Kreislauf
20.06.2026	Heilpflanzen für Nerven und Psyche
15.08.2026	Giftpflanzen und ihre Pflanzengifte
29.08.2026	Heilpflanzen bei Harnwegs- und Prostatabeschwerden
05.09.2026	Heilkraft der Bäume
19.09.2026	Heilpflanzen für die Frau
03.10.2026	Ätherische Öle und Hydrolate
31.10.2026	Zertifikatsprüfung